



**Satakunnan  
hyvinvointialue**

# Ikäkeskus

Ikääntyneiden palvelujen toimialue  
Kotona asumista tukevat palvelut



# IKÄKESKUS

---

”Ikäkeskus on ikääntyneiden hyvinvointia, terveyttä ja toimintakykyä edistävä monialainen palveluverkosto, joka toimii yhteistyössä vapaaehtoistoimijoiden ja yhdistysten sekä kuntien ja yritysten kanssa.

---

Keskeisenä tehtävänä on tukea ikääntyviä ylläpitämään ja edistämään toimintakykyään sekä lisäämään heidän osallisuuttaan.

---

Palvelut tarjotaan monikanavaisesti ja verkostomaisina asiakkaan palvelutarpeen mukaan. Se on uusi tapamme toimia.”

---

Tavoitteena on edistää omassa kodissa asumisen mahdollisuuksia - mahdollisimman pitkään ja itsenäisesti.

Kankaanpään seutu 11.3.2024



Jämijärveläisen Aimo Poikkeuksen, 84, puristusvoima näytti hyviä lukemia ikäkeskuksen tapahtumassa torstaina. ARVI-yksikön fysioterapeutti Johanna Ahde-Koponen kannusti silti vielä treenaamaan lisää.

# Ikäkeskus yllyttää vaalimaan toimintakykyä

Me kaikki ikäännyimme, mutta kuinka valmis olet huolehtimaan toimintakyvystäsi jo nyt?

• PUHEENAIHEET 7



# Ikäkeskuksen toiminnot

- 1) Liikkuva matalan kynnyksen neuvonta ja ohjaus, ”Ikäkeskuksen pysäkki”
- 2) Terveysten ja hyvinvoinnin edistäminen; HYTE-ryhmät ja tapahtumakiertueet
- 3) Kuntakumppanuudet, järjestöyhteistyö sekä vapaaehtoistoiminnan tukeminen



# Ikäkeskuksen pysäkki

Kestävän kasvun Satakunta 2 –hanke





## 2) *Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen*

- *HYTE-ryhmät yhteistyössä kuntien liikuntatoimen ja järjestöjen kanssa*
  - Tavoitteena erityisesti muistisairauksien ennaltaehkäisy ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Ryhmä on tarkoitettu sellaisille yli 60-vuotiaille, jotka eivät ole säännöllisen hoidon tai palvelun piirissä, mutta jonkinlaisia terveyshaasteita tai -huolia arjessa esiintyy.
  - Pohjautuu tutkittuun Finger-toimintamalliin.
- *Terveyttä ja hyvinvointia edistäviä tapahtumia* toteutetaan koko maakunnassa silloin tällöin. Seuraava tapahtumakiertue toteutuu 2025 ja sen teemana on kaatumisten ehkäisy.
- *Ikäkeskuksen vierailu kutsuttuna kuntien tai yhdistysten järjestämiin tilaisuuksiin.* Vierailun aiheena voi olla jokin ikääntyneiden hyvinvointiin liittyvä teema tai esim. digiopastus hyvinvointialueen sähköisiin palveluihin.

### **3) Kuntakumppanuudet, järjestöyhteistyö sekä vapaaehtoistoiminnan tukeminen**



- Kuntakumppani pohjoisella alueella (Merikarvia, Siikainen, Pomarkku, Kankaanpää, Jämijärvi, Karvia) Ritva Salminen
- Kuntakumppani keskisellä alueella (Pori, Ulvila, Nakkila, Harjavalta, Kokemäki) Elina Kivelä-Peltorinne
- Kuntakumppani eteläisellä alueella (Rauma, Eurajoki, Eura, Säkylä, Huittinen) Tanja Hakulinen
  
- Ikäkeskus Pori (Viikkarin Valkama), geronomi tavattavissa maanantaisin klo 9-11
- Ikäkeskus Rauma (Kaunisjärvi), geronomi tavattavissa keskiviikkoisin klo 9-11
- Vapaaehtoistoiminnan tukeminen erityisesti Porissa ja Raumalla, mutta jalkautuminen myös muihin kuntiin.